

親子で遊ぶー1



手をつないで走る



追いかけっこ



おんぶをして走ったり跳んだりする



かたぐるま



ワマになって背に乗せる



タカイ、タカイ



ひこうき



腕にぶら下がる



マットや布団の上ででんぐり返しをさせる



手押し車

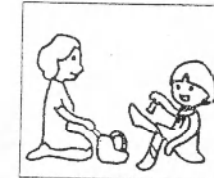


新鉄棒



大人が手と足を持って横に揺る

触覚を使って遊ぶ



あちこちに、セロテープやシールを貼る



子ども自身の手で、からだをなでたり、こすったりさせる



タオルやビロードなどの布でこする



せっけんのおぼだけにしてこする



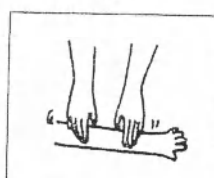
いろいろな固さのブラシであちこちこする



砂あそび



おしくらまんじゅう



からだのあちこちをもむ



ギュッと抱きしめる



おでこでおでこで、コットン



綿やお尻をピコピコトントンカチたたく

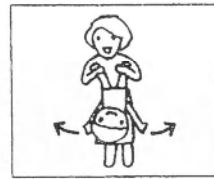


リズムカルにやさしく胸や脚をたたく

親子で遊ぶー2



腕でぶら下げる



足ぶらんこ



マットレスやソファ、トランポリンの上に投げ出す



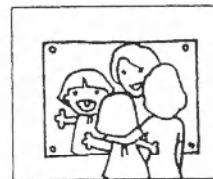
熱い(冷たい)おしぼりで顔や手を拭く



イナイ、イナイ、パー



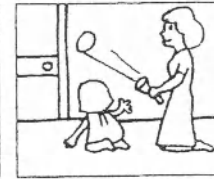
かくれんぼ



壁に顔や物を映してみせる



シャボン玉を吹いてみせる



懐中電灯で部屋のあちこちを照らしてみせる



笛、太鼓など音の出るおもちゃを使って遊ぶ



子守うたなどを取って聞かせる



耳をふさいだり隠したりする

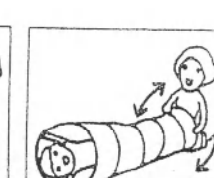
遊具で遊ぶ



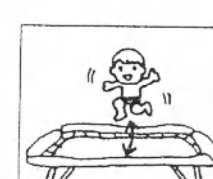
平均台をわたる



平均台の上からとびおる



カラーチューンネルに入らせて回転させる



トランポリン、いろいろな姿勢ではなませる



ボールに隠ばいで寝かせて、ゆっくり前後に揺らす



すべり台



ブランコ



鉄棒にぶら下がる



回転椅子に乗せて回す



毛布の四すみを持って揺る



ソファの背を利用して足を吊りにする



フロアカーに乗せてひっぱる